

Corona-Hygienekonzept der ATSV Sparte BOXEN

Dieses Konzept erläutert die Vorgaben, unter denen die Trainer der Boxsparte des ATSV den Trainingsbetrieb den Mitgliedern ermöglichen möchten - individuell der Corona-Situation angemessen und den Landesvorgaben angepasst! Es umfasst sowohl den Jugendbereich, als auch den Erwachsenensport. Alle verwandten Begriffe gelten – sofern nicht gesondert benannt – immer gleichermaßen in der männlichen und weiblichen Form und werden aufgrund besserer Lesbarkeit nur in der männlichen Form dargestellt.

Vorbemerkung

Boxen ist grundsätzlich ein Sport mit **Vollkontakt**. Allerdings lässt sich das Training auch kontaktlos mit genügend Abstand sowie ohne weitere Hilfsmittel vornehmen.

Das Training wird nach den aktuellen Vorgaben der Landesverordnung und den aktuellen Corona-Regelungen angepasst. Alle Sportler werden (kurzfristig) über Änderungen informiert oder auf neue Regelungen hingewiesen. G-Regelungen, sowie Distanztraining ohne Kontakt und dementsprechende Abstands- und verhaltensmaßnahmen zur Ausübung von Partnerübungen/Sparring werden situativ bestimmt. So kann es vorkommen, dass auf Partnerübungen verzichtet wird, keine Sportgeräte des ATSV genutzt werden oder wir bei gutem Wetter draußen auf dem Sportplatz trainieren.

Bringt euch daher **IMMER** das Springseil, eine Matte sowie Handschuhe, Hanteln o.ä. mit.

Aktuelle Informationen kommen über die WhatsApp Gruppe oder sind online (boxen-atsv.de/aktuelles/) zu finden.

Regeln & Informationen zum Training in der Halle

Boxtraining in der kleinen Halle der GS Am Reesenbüttel, Schimmelmannstr. 46 in Ahrensburg

Trainingszeiten (Stand März 2022)

	Montag	Freitag
Jugendliche ab 10 Jahren	16.00-17.00	16.00-17:00
Erwachsenen-Training Ü18	17:30-19.00	17:00-18:00
Erwachsenen-Training Ü18	19:00-20.00	18:00-19:00

Allgemein

Informationen über Training / Teilnahme am Training erfolgt per WhatsApp (SMS, Mail).

Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich!

In der Halle kann es eine maximale Beschränkung für die Teilnehmeranzahl geben. Daher ist die vorherige Anmeldung zu den jeweiligen Trainingszeiten per WhatsApp einzuhalten. So kann die Gruppengröße (idealerweise <12 Personen) eingeschätzt und notfalls eine zweite Trainingsgruppe geplant werden. Zur Dokumentation der Anwesenheit und vorherigen Information der Teilnehmeranzahl nutzen wir die WhatsApp Gruppe, so dass die Personen notfalls schnell und unkompliziert kontaktiert werden können.

Vor dem Training

Bitte kommt NUR zu eurer Trainingszeit und nicht früher.

Kommt nur wenn ihr gesund seid! Kein Training bei Anzeichen (auch leichter) Krankheitssymptome!

Bitte bleibt zuhause, wenn es einen Verdachtsfälle oder Auffälligkeiten in eurem Umkreis gibt.

Bitte meldet euch rechtzeitig ab, damit der Platz wieder frei ist.

Die Trainingsteilnehmer sollten in Sportkleidung zum Training kommen, Umkleidekabinen und Duschen stehen bedingt zur Verfügung. Kommt bitte in geeigneter Sportkleidung. Ihr braucht eure Hallen-/Sportschuhe. Toiletten stehen zur Verfügung. Nur selbstmitgebrachte Getränke dürfen getrunken werden. Der Verzehr von Essen ist nicht gestattet.

Corona-Hygienekonzept der ATSV Sparte BOXEN

In der Halle Auf- und Abbau der Sportgeräte“ nur durch die Trainer oder bei Anweisung dieser. Solltet ihr Husten oder Niesen müssen, nutzt bitte eure Armbeuge oder ein Einmaltaschentuch. Spucken auf den Hallenboden ist wie immer nicht erlaubt. Schweiß sollte, wenn nötig, mit einem eigenen Handtuch weggewischt werden.

Keine Gäste / Zuschauer / Eltern in der Halle erlaubt!

Mund- und Nase-Masken oder Hygienehandschuhe müssen beim Training nicht getragen werden. Die Fenster und Türen bleiben geöffnet, um für Durchlüftung zu sorgen.

Nach dem Training verlasst unverzüglich die Halle und nehmt bitte euren Müll mit.

Wichtig für „Hotspot“ Zeiten:

Distanz von mindestens 1,5m zwischen allen Anwesenden - insbesondere auch in den Pausen, sowie beim Kommen und Gehen. Hände sind vor Trainingsbeginn von allen Teilnehmern zu waschen oder zu desinfizieren. Bringt bitte ein Handtuch und wenn möglich euer Desinfektionsmittel mit.

Tragt beim Rein- und Rausgehen einen Mund-/Naseschutz. In der Halle halten alle Abstand, so dass es nicht nötig ist. Die Türen und Fenster bleiben geöffnet.

Backup:

Wichtig für Training im Innenbereich. Teilnehmen, dürfen bei **2G-Plus-Regel* NUR:**

- Geimpfte oder Genesene benötigen einen tagesaktuellem offiziellen Test*
- minderjährige Schüler, benötigen eine Bescheinigung* der Schule, dass sie im Rahmen eines verbindlichen schulischen Schutzkonzeptes regelmäßig zweimal pro Woche getestet werden

*Der Nachweis ist in verkörperter (schriftlicher) oder digitaler Form vorzulegen

Bei 3-G-Regelung*:

- Getestete, Geimpfte, Genesene

*Antigen Schnelltests (nicht älter als 24 Stunden) oder PCR-Tests (nicht älter als 48 Stunden)

*Der Nachweis ist in verkörperter (schriftlicher) oder digitaler Form vorzulegen

- minderjährige Schüler*innen, die anhand einer Bescheinigung der Schule nachweisen, dass sie im Rahmen eines verbindlichen schulischen Schutzkonzeptes regelmäßig zweimal pro Woche getestet werden
- Kinder bis zur Vollendung des siebten Lebensjahres

Und **zum Schluss** noch eins:

Für alle Sportler ist es erforderlich uns eine persönliche Nachricht zukommen zu lassen (z.B. per Mail, SMS oder WhatsApp):

„Ich habe das Hygienekonzept2.0 gelesen und werde mich an die Regeln halten.“

NAME, DATUM

Mail-Adresse

Handynummer

Bleibt gesund!!!

Eure Trainer Nicole & Oliver

Die Regelungen treten umgehend in Kraft. Umgesetzt werden können sie je nach Öffnung der Hallen durch die Gemeinden Ahrensburg, vorbehaltlich der Zustimmung dieses Konzeptes.

Oliver Hausen

Abteilungsleiter Boxsparte (ATSV)

boxen@atsv.de

(+49) 151 12138548